



JUNIOR BOOT CAMP

DAL 30 GIUGNO AL 31 AGOSTO

VIENI A DIVERTIRTI CON ATTIVITA' ALL'APERTO
NEL CUORE DEL **PARCO NATURALE
DELL'ANTOLA**
CON ISTRUTTORI NAZIONALI **FIBC**
E GUIDE EQUESTRI AMBIENTALI **ENGEA**



per informazioni:
Marco 333.3903399



Sede Regionale OIPES ENGEA Liguria presso Agriturismo "Le pecore nere"
Via Vallegge, 26 - 16010 Crocefieshi (GE)

010 931612 - 333 3903399 - oipesengealiguria@pecorenere.net

Pagine FB Agriturismo le pecore nere, le pecore nere asd/aps, federazione italiana boot camp, oipesengealiguria



A partire dal 30/06/19 fino al 31/08/19, tutte le settimane, dalla domenica al sabato successivo!!!

Nel cuore del Parco Naturale dell'Antola i Vostri ragazzi potranno cimentarsi, assistiti dagli Istruttori Nazionali FIBC e dalle Guide Equestri Ambientali ENGEA, in una serie di attività fisiche a stretto contatto con la Natura e gli animali. Età consigliata 07/12 anni, ambosessi.

Finalità dell'iniziativa :

1. divertirsi svolgendo attività fisica all'aperto;
2. favorire la socializzazione diretta dei ragazzi (NO iphone, NO social network, NO Play Station, ecc);
3. acquisire fiducia nelle proprie capacità e consapevolezza dei propri mezzi;
4. sviluppare il senso di responsabilità dei più grandi verso i più piccoli e vice versa;
5. accrescere le doti relazionali e lo spirito di adattamento in un ambiente diverso da quello abituale.

Attività proposte nei nostri Boot Camp:

agri campeggio, escursionismo, giochi tattici, autodifesa, attività con animali (cani, cavalli, asini, etc.), tecniche di sopravvivenza di base (fuoco, acqua, orientamento, utilizzo corretto e sicuro di utensili manuali), educazione fisica, educazione alla salvaguardia ambientale e prevenzione atti di bullismo.

L'organizzazione comprende vitto, alloggio, attrezzature ed animali idonei, Istruttori e personale qualificato h 24, uso piscina, spostamenti, assicurazione, custodia valori, attestato di partecipazione OIPES.

Attrezzatura minima richiesta: biancheria (3 cambi di maglietta, mutande e calze), scarpe da ginnastica, scarponcini leggeri trekking, costume da bagno, ciabatte per doccia, accappatoio, asciugamano, felpa o pile, mantella impermeabile, giubbotto, guanti da lavoro leggeri, borraccia e sacco a pelo. Per il resto, si consiglia un abbigliamento comodo e adatto alla campagna (jeans, tuta, etc.). Il tutto, comunque, dovrà trovare posto in uno zaino trasportabile dal singolo partecipante!!!

Eventuali attività "personalizzate", di uno o più giorni, potranno essere gestite sia all' interno di questo programma estivo istituzionale, sia in qualunque altro periodo dell'anno.



Sede Regionale OIPES ENGEA Liguria presso Agriturismo "Le pecore nere"
Via Vallegge, 26 - 16010 Crocefieshi (GE)

010 931612 – 333 3903399 - oipesengealiguria@pecorenere.net

Pagine FB Agriturismo le pecore nere, le pecore nere asd/aps, federazione italiana boot camp, oipesengealiguria